

## Развлечение в подготовительной группе: «Спорт любить – здоровым быть!»

К осеннему дню здоровья в нашей группе прошло спортивное развлечение: «Спорт любить – здоровым быть!». Интересно было узнать, как дети понимают, что значит «быть здоровым». Дети не растерялись, ответили правильно.

Дети: это значит не болеть, заниматься спортом, закаляться, больше двигаться, есть разные витамины...

Показали, как они умеют двигаться («Танец маленьких утят»)



Затем в гости к детям пришёл Айболит. Рассказал, что нужно для того, чтобы быть сильным и здоровым. Спросил у детей – чистят ли они зубы, дружат ли с мочалкой, как часто моют руки. А микробы (Даша и Милана) показали мини-сценку о том, чем опасны микробы. Айболит предложил детям отгадать волшебные загадки, чтобы избавиться от микробов. Ребята с заданием справились быстро и правильно.

- Вот и нет микробов больше,  
Но придут они опять,  
Если будешь забывать  
Правила гигиены соблюдать!



А Обжора Робин-Бобин (Полина П.) пожаловался на своё самочувствие – не может шевелиться, не может трудиться, тяжело ему стоять, всегда хочется спать. Только кушать целый день ему не лень. На что Айболит популярно объяснил детям и Обжоре о вреде большого употребления шоколада и мармелада: для организма это яд! Рассказал о правильном питании, приёме витаминов, которые находятся в продуктах питания, полезных для здоровья.





О витамине «А» рассказала ловко спелая морковка (Лиза Г.), а в картошкином лице был представлен витамин «С» (Серёжа К.), в каких продуктах есть витамин «В» рассказал орех (Даша А).



Айболит: пища, в которой есть витамины, называется здоровой. Вот сколько есть много полезных продуктов, которые укрепляют наш организм. Но кроме здоровой пищи надо ещё и спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы, часто мыть руки и конечно же играть, играть, играть.

Игры: «Передай мяч»  
«Мачеха и Золушка»  
«Трудолюбивый муравей»  
«Сквозь игольное ушко»  
«Бюро находок»







И завершение праздника доктор Айболит дарит детям витамины здоровья, яблоки красные, вкусные, прекрасные.



Праздник завершать пора –  
Крикнем празднику: «Ура!»



Работа воспитателя МКДОУ  
«ДСКВ №3 «Солнышко»  
Колесниковой Л.Г.

Октябрь. 2017 год.