

## "Зимние забавы"

Какая на улице красота,  
Кончилась осень, наступила зима.  
Вдруг задул ветерок,  
Во дворе лежит снежок  
И дети лепят снежный комок.  
У кормушек собираются птицы  
Снегири, воробьи, синицы,  
А ворона и сорока,  
Дружно скачут у порога.  
А сегодня, посмотри,  
На деревьях хрустали  
Нежно-белой бахромой,  
Иней на ветвях такой.  
В зимней сказке мы гуляем  
И в забавы все играем,  
Иней с ветки подтолкнём,  
А лопаткой снег копнём.  
На ледянках и санках с горки катаемся,  
Воздух морозный вдыхать не стесняемся.  
Сибирской зиме ребяшня очень рада,  
Зимняя сказка у детского сада.

(Титова Надежда Аркадьевна)

Зима - одно из любимых времен года детворы. Прогулка для дошкольников всегда праздник, а зимняя прогулка - праздник вдвойне.

Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности.

Регулярное пребывание детей на свежем воздухе в любое время года имеет огромное значение для развития и укрепления здоровья. Разнообразие игр, наблюдений, упражнений, труд увлекает детей: они порой забывают о времени. Особенно обогащают содержание прогулок зимой – это катание на санках, скольжение по ледяным дорожкам, снежки, лепка из снега, штурм снежной крепости, катание на ледянках с горки, подвижные и сюжетно-ролевые игры.

И у детей, и у взрослых ледяная горка пользуется огромной популярностью. Дети всегда принимают самое активное участие в её постройке: помогают носить снег, утрамбовывают его, помогают придать горке правильную форму и с нетерпением ждут, когда она замёрзнет после поливки её водой...



**Как на горке, на горе.**  
*(А. Прокофьев)*

Как на горке, на горе,  
На широком на дворе  
Кто на санках,  
Кто на лыжах,  
Кто повыше,  
Кто пониже,  
Кто потише,

Кто с разбегу,  
Кто по льду,  
Кто по снегу.  
С горки — ух,  
На горку — ух,  
Бух!  
Захватывает дух!



Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам!  
И никаких болезней!...

Познав радость и удовольствие от зимних забав на прогулке, дети уходят в группу с желанием выйти на участок снова и снова.

Автор публикации: воспитатель средней группы МКДОУ «ДСКВ № 3 «Солнышко» (р.п.Куйтун) Колесникова Лариса Геннадьевна.

2016г.